

【積極的支援】

初回面接	2週間後 目標修正	1ヶ月後 実施状況の 確認	2ヶ月後 実施状況の 確認	3ヶ月後 中間支援	4ヶ月後 実施状況の 確認	5ヶ月後 実施状況の 確認	6ヶ月後 最終評価
行動目標と 計画を立てる (20分～)	電話支援 (5分) メールの場合 は2往復	電話支援 (5分) メールの場合 は2往復	電話支援 (5分) メールの場合 は2往復	食事または 運動指導 (1人30分)	電話支援 (5分) メールの場合 は2往復	電話支援 (5分) メールの場合 は2往復	個別最終評価 (1人20分以上)
	10ポイント	15ポイント	15ポイント	120ポイント	15ポイント	10ポイント	
ポイント合計 185ポイント (支援Aが165ポイント+支援Bが20ポイント)							

※対象者は毎日の体重・食事・運動などの健康管理ノートの提出あり

【金額】1人あたり25,000円以上